

Maison Sport Santé UFO3S Provence Verte

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
VAR



Agglomération
Provence verte

Reconnue par le Ministère des Sports et le Ministère des Solidarités et de la Santé



Débutez ou reprenez une activité physique avec la Maison sport santé UFO3S Provence Verte !



UFO3S@UFOLEP83.ORG



07 45 09 17 36



**COMPLEXE JEAN-JACQUES MARCEL
5 BD JUST MARIE RAYNOUARD
83170 BRIGNOLES**



MSS HABILITÉE PAR L'ARS PACA ET LA DRAJES PACA

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
VAR



Agglomération
PROVENCE VERTE

Présentation de la MSS UFO3S PV

- C'est un lieu d'accompagnement habilité par l'ARS PACA et la DRAJES PACA qui permet à toute personne de débiter ou reprendre une activité physique ou sportive bénéfique pour sa santé.
- Pilotée par l'UFOLEP du Var en partenariat avec la communauté d'agglomération Provence Verte, elle est implantée en plein cœur des infrastructures sportives du Vabre à Brignoles et rayonne sur l'ensemble de l'agglomération grâce au P'TIT CAMION.
- Celle-ci s'inscrit dans la continuité des actions sport santé du secteur en s'appuyant sur les valeurs de l'UFOLEP telles que la citoyenneté, l'inclusion, l'insertion, la mixité et bien d'autres.

A qui s'adresse la MSS UFO3S PV ?

La MSS UFO3S est ouverte à tous et particulièrement aux :

- Personnes en bonne santé qui n'ont jamais pratiqué d'activité physique et sportive ou n'en ont pas fait depuis longtemps et veulent s'y remettre avec un accompagnement.
- Personnes souffrant d'affections longue durée ou de maladies chroniques nécessitant une activité physique adaptée sécurisée et encadrée par des personnels formés et/ou prescrite par un médecin.

Objectifs

- Vous renseigner et vous orienter vers les offres en activités physiques locales les plus appropriées à vos attentes et besoins.
- Réaliser des bilans de capacité physiques et des test personnalisés.
- Réaliser des activités physiques et sportives à des fins de santé, de bien-être, quel que soit votre âge et votre besoin et de vous accompagner vers une pratique durable.
- Vous informer et vous conseiller sur les bienfaits de l'activité physique et sportive et de l'activité physique adaptée.



Le P'TIT CAMION est un équipement mobile qui sillonnera les communes de l'Agglomération Provence Verte et qui a pour objectif d'accueillir les personnes éloignées de la pratique sportive.

Il est composé :

- d'un lieu d'accueil et d'entretien, permettant d'informer et d'orienter les bénéficiaires et de réaliser les bilans individualisés : bilan de condition physique, questionnaires adaptés et inclusifs sur les champs physique, psychologique et social.
- d'un lieu de pratiques, équipé en structures gonflables, matériels sportifs divers permettant la pratique de séances socio sport santé, de (re)découverte d'activité physique...
- d'un espace prévention contre la sédentarité et de promotion de l'activité physique.

Le P'TIT CAMION aura pour vocation également de créer de la proximité et du lien social.

Pour plus d'informations sur le P'TIT CAMION contactez le xx xx xx xx xx et retrouvez le planning ici



Avec le soutien financier de



Mon parcours



Nos partenaires

AGGLOMÉRATION PROVENCE VERTE
ARS PACA
DRAJES PACA
SDJES DU VAR
CPTS PROVENCE VERTE
CHI BRIGNOLES LE LUC
CPAM DU VAR
CONSEIL RÉGIONAL PACA
CAF DU VAR
ANCT

UFOLEP NATIONAL
LES VILLES ET VILLAGES DE LA PV
ASSOCIATIONS SPORTIVES ET SPORT SANTÉ DE
PROVENCE VERTE
MÉDECINS GÉNÉRALISTES
RUGBY BRIGNOLES PROVENCE XV
CDSA 83
COMITÉ HANDISPORT 83
CERON PACA OBÉSITÉ
ÉCOLE DE L'ASTHME PÉDIATRIQUE HYÉROISE