



Fédération
Française de
Cardiologie

Côte d'Azur
Club Cœur et Santé
Ouest Varois



REJOIGNEZ NOTRE CLUB CŒUR ET SANTÉ

VENEZ PRENDRE SOIN DE VOTRE CŒUR
DANS UN CADRE CONVIVIAL



Activités physiques
ADAPTÉES



Accompagnement
PERSONNALISÉ



Conseils de
PRÉVENTION

www.fedecardio.org



Fédération
Française de
Cardiologie

Association régionale
Côte d'Azur



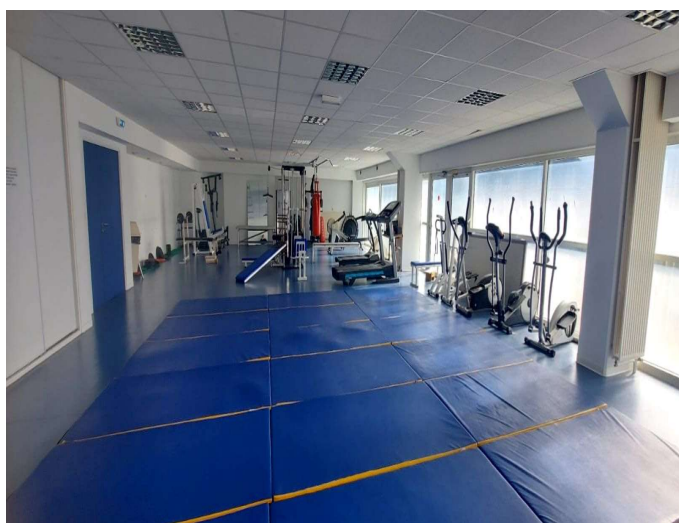
Les activités du Club Cœur et Santé Ouest Varois

Gym Cardio

Salles Polyvalentes de la
Mascotte – Six-Fours-Les-Plages

Lundi 10h à 11h

Jeudi 14h à 15h



Marche

Départ à la Capitainerie du
Brusc – Six-Fours-Les-
Plages

2 séances par mois de 9h30
à 11h30

Comment vous inscrire ?

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Salles polyvalentes de la Mascotte à Six-Fours-Les-Plages

Contact : M. Yves MARTIN

sur rendez-vous téléphonique au 06 67 61 13 16

Par mail : ccsouestvarois@gmail.com

Site internet :

cote-d-azur.fedecardio.org